

# TILBUD OM VALGFAG PÅ 10. TRINN SKOLEÅRET 2026/2027

Kommende skoleår kan elevene på neste års 10. trinn velge mellom følgende valgfag:

- ✚ Fysisk aktivitet og helse
- ✚ Friluftsliv
- ✚ Medier og informasjon
- ✚ Innsats for andre
- ✚ Design og redesign
- ✚ Programmering
- ✚ Produksjon for scene
- ✚ Utvikling av produkter og tjenester



På sidene som følger finner dere kort info om valgfagene vi tilbyr neste års 10. klassinger. Ønsker dere utfyllende informasjon om disse? Klikk dere inn på: <https://www.udir.no/laring-og-trivsel/lareplanverket/fagfornyelsen/nye-lareplaner-for-valgfag/>.

**NB:** Etter at du har satt deg godt inn i de ulike valgfagene og bestemt deg, skal du sette opp dine **3 prioriterte ønsker i Visma**. Siste frist for innlevering av valgfagsønsker er tirsdag 9. juni.

## Fysisk aktivitet og helse

Liker du å være i bevegelse, prøve nye ting og ha det gøy sammen med andre? Da er dette valgfaget for deg!



Hva gjør vi i dette faget?

- Variert aktivitet: Vi tester ut ulike idretter og aktiviteter, både individuelt og som lag.
- Mat og livsstil: Vi lærer å lage enkel, sunn mat som gir kroppen det drivstoffet den trenger.
- Sosialt fellesskap: Vi bygger et miljø preget av samarbeid, respekt og omsorg for hverandre.
- Helse og selvbilde: Vi snakker om kroppsideal og hvordan vi kan bygge god selvfølelse og en sunn livsstil som varer – også etter skoletid.



*Gå inn på Visma og sett opp 3 prioriterte ønsker i rekkefølge senest tirsdag 9. juni!*

## Friluftsliv - opplev naturen og finn roen

Vil du bytte ut klasserommet med naturen?

*Er du klar for et valgfag hvor læreboka blir byttet ut med kart og kompass, og klasserommet er verden utenfor? Friluftsliv er faget for deg som vil ha mer enn bare teori – her skal vi ut og oppleve!*



### Hva kan du forvente?

- **Bli en naturekspert:** Du lærer alt fra kart, kompass og bålfyring til førstehjelp. Vi planlegger turer gjennom hele året, inkludert overnatting.
- **Høsting og bærekraft:** Vi lærer om mangfoldet i naturen, hvordan vi fisker, sanker og høster ressursene på en respektfull og miljøbevisst måte.
- **Kultur og identitet:** Friluftsliv er en viktig del av hvem vi er. Vi utforsker både tradisjonelle og moderne måter å bruke naturen på, og får en forståelse for allemannsretten og vår felles kulturarv.

**Samarbeid:** Her er din stemme viktig! Vi legger opp til medbestemmelse, samarbeid og medansvar. Dette er et fellesskap hvor *du* er med på å sette kursen

## Medier og informasjon

Er du den fødte historiefortelleren, eller trives du best bak spakene? I dette faget går vi fra å være *forbrukere* til å bli *produsenter*. Typiske kativiteter;



- **Foto og Video:** Lær triks som får bildene til å se proffe ut.
- **Storytelling:** Hvordan planlegge en film, podcast eller kampanje fra idé til ferdig produkt.
- **Grafisk design:** Lag logoer, plakater og visuelt fengende innhold.
- **Journalistikk:** Intervjue folk og skriv saker som betyr noe.
- **Digital dømmekraft:** Lær hvordan mediene påvirker oss – og hvordan du navigerer trygt.

### Faget passer for deg som:

- Liker å være kreativ med mobil, kamera eller PC.
- Vil lære mer om redigering og visuelle effekter.
- Er **nysgjerrig** på hvordan sosiale medier og nyheter fungerer.
- Liker å jobbe i prosjekter, enten alene eller sammen med andre.

Valgfaget passer for deg som er nysgjerrig på hvordan nyheter lages, liker å formidle historier, og ønsker å lære mer om medier og kommunikasjon. Kanskje blir du inspirert til å lage ditt eget medieprosjekt!

## Innsats for andre



Visste du at en liten innsats fra deg kan bety utrolig mye for noen andre? Enten det er å arrangere en aktivitetsdag for barn, glede eldre på et sykehjem, eller bidra til en god sak i nærmiljøet.

I valgfaget **Innsats for andre** lærer hvordan små handlinger kan skape store smil, og hvordan vi sammen kan bygge et varmere samfunn.

Du får blant annet:

- **planlegge og gjennomføre** egne prosjekter og arrangementer
- **samarbeide med andre** for å hjelpe folk i alle aldre
- **bruke dine egne styrker** til å glede de rundt deg
- **erfare** hvordan det føles å bidra til noe som er større enn deg selv

Innsats for andre er et praktisk, aktivt og sosialt fag der du får gå fra teori til handling. Du lærer om frivillighet, medmenneskelighet og hvordan du kan ta ansvar for at andre får det litt bedre.

**Kanskje er det akkurat din innsats som gjør dagen til noen andre litt bedre?**



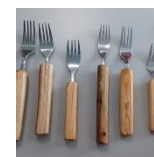
## Design og redesign



Design og redesign er et kreativt fag. Her jobber vi både med design og gjenbruk, og hvordan man kan få noe gammelt til å bli noe nytt.

Du får prøve ulike teknikker og materialer. Alt fra sløydbenken til tegnesaker, synål og leire.

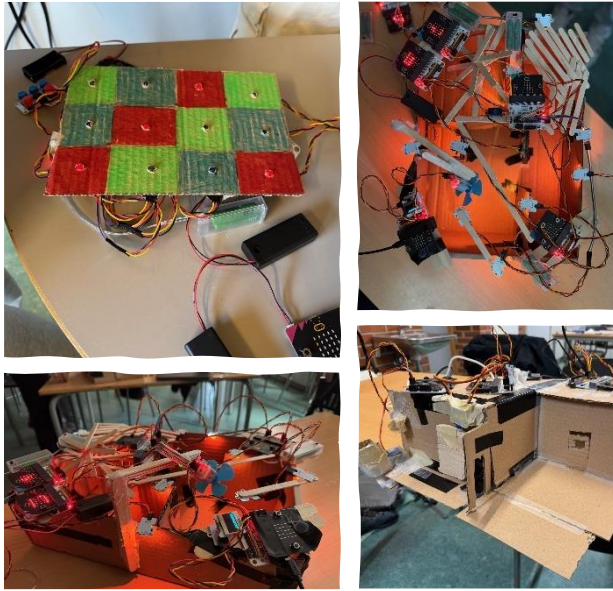
*Tidligere elever i faget sier: "Dette er et fag som passer for alle", men de anbefaler dette faget spesielt til folk som er kreative og liker å lage ting.*



Liker du kunst- og håndverk, og er nysgjerrig på hvordan vi kan være mer miljøbevisste når vi jobber med design? Da er dette faget for deg.

*Gå inn på Visma og sett opp 3 ønsker i prioritert rekkefølge senest tirsdag 9. juni!*

## Programmering



I valgfaget **Programmering** forvandler vi ideer til virkelighet. Med micro:bits, bit:bots, 3D-printere og masse annet utstyr - bygger, koder og designer vi alt fra smarte roboter og spill til egne oppfinnelser.

- Du trenger ingen forkunnskaper – bare nysgjerrighet og lyst til å skape.

Er du klar for å bygge fremtiden? Bli med, vi har det himla gøy!

## Produksjon for scene

Er du interessert i:

- musikk
- teater
- dans
- scenearbeid

I dette valgfaget får du være med på å skape ekte sceneopplevelser. Du lærer om scenelivet, planlegging og du får prøve deg kreativt og praktisk. Dette er faget for deg som liker å jobbe sammen med andre og vil være med på å lage noe spennende!



## Utvikling av produkter og tjenester

I valgfaget skal vi undersøke hva folk interesserer seg for. Målet er å utvikle produkt eller tjenester som er tilpasset disse interessene. I arbeidet med å få til dette vil vi måtte:

- planlegge og gjennomføre drift av en bedrift sammen med andre
- vurdere problemstillinger som har med etikk og bærekraft å gjøre
- bruke budsjett og regnskap for å holde oversikt over driften av bedriften
- dokumentere eller vise at vi har kontroll på de ulike sidene ved denne bedriften



*Gå inn på Visma og sett opp 3 ønsker i prioritert rekkefølge senest tirsdag 9. juni!*

